Orakin
Formation Pro



Prévention du risque routier en milieu professionnel : éco-conduite préventive

7 heures	6 stagiaires maximum	Prix sur **demande**

Prérequis
Être titulaire du permis de conduire en cours de validité

Le public
Toute personne désireuse de parfaire son standard de conduite en intégrant un comportement sûr

L'objectif de la formation

Être capable de
- Réduire la consommation de carburant et les frais d'entretien du véhicule, les risques d'accident et les émissions de CO2
- Connaître les principaux facteurs d'accidents lors des déplacements professionnels afin de mieux les appréhender
- Comprendre les risques liés à la conduite, au manque de vigilance et aux habitudes ainsi que leurs incidences
- Prendre en compte les conditions météorologiques afin de se déplacer en sécurité dans un environnement difficile

Le profil de l'intervenant
Formateurs diplômés du titre professionnel Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière ou d'un diplôme équivalent, ayant suivi un cursus de formation spécifique sécurité routière en milieu professionnel et éco-conduite

La pédagogie utilisée
Adaptée à la formation des adultes et aux objectifs de la formation : compréhension, prise de conscience, remédiation

Les outils pédagogiques
Salle de cours équipée de moyens multimédias

Supports visuels projetés sur écran

2 formateurs

Véhicules équipés d'outils pédagogiques (freinographe + coussin de sécurité)

1 aire d'évolution pour la pratique

Modalité pédagogique
Formation en présentiel

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Nous vous invitons à nous faire part de vos demandes d'aménagement et de compensation dans le cadre d'une situation de handicap.
Lors de l'inscription, une analyse de vos besoins spécifiques sera réalisée.

Prévention du risque routier en milieu professionnel : éco-conduite préventive

Programme

Formation éco-conduite (matin)

Accueil des participants, tour de table

L'accidentologie

Risque routier en entreprise et en France

Pratique en sous-groupe (2 ou 3 stagiaires avec un formateur)

1er parcours de conduite (+/- 20 minutes par candidat) relevé des données : Consommation de carburant, vitesse moyenne, temps de parcours, émission de CO2, ...

Explication des règles et technique spécifique à l'éco-conduite (en salle ou en véhicule)

2ème parcours de conduite coaching par guidage dégressif

Débriefing des 2 parcours et comparaison des données

Formation risque routier (après-midi)

Exercice de positionnement personnel face au risque

Evaluer les risques, comparer en groupe son positionnement pour faire évoluer ses représentations

À partir de photographies de situations de conduite, chaque participant se positionne individuellement sur sa perception du danger à l'aide d'une échelle de risque

À l'issu, le formateur crée des échanges entre les participants autour des différences de perception

Exercice autour de l'activité de conduite, tester nos limites

Faire l'expérience des limites physiologiques et psychologiques afin d'améliorer la perception de l'activité de conduite

Découvrir le processus de conduite au travers d'expériences autour de la perception, l'analyse, la décision et l'action

Développement des thèmes influençant la prise de décision du conducteur

La vitesse

Les limitations, les distances d'arrêt et de sécurité

Le téléphone

Les enjeux Réglementaires et Comportementaux

Les produits psychoactifs

Consommation, élimination, effets et contrôles

Exercices pratiques à l'extérieur

Distance d'arrêt : prendre en compte le temps de réaction + freinage (FREINOGRAPHE)

Ceinture de sécurité : rôle et utilité de la sécurité passive (COUSSIN DE SÉCURITÉ)

Manoeuvre et angle mort : être capable d'effectuer une manoeuvre en prenant en compte les angles morts autour du véhicule

Entretien véhicule : contrôle des principaux organes de sécurité, les conséquences en cas de manquement, les solutions