



HBDI® Connaissance de soi & relations interpersonnelles

 1 jour (7h)

 Formation inter

Prix sur
demande

 **Prérequis**
Aucun

 **Le public**
Tout public

L'objectif de la formation

Être capable de

- Comprendre ses préférences cérébrales, son mode de pensée et ses réflexes de pensées
- Prendre du recul sur son mode de fonctionnement et le fonctionnement des autres
- Mieux appréhender notre rapport à l'autre, aux différents agissements, aux différentes communications
- Comprendre notre fonctionnement et celui des autres en situation de changement, de stress ou face aux aléas
- Contribuer à une communication sereine au sein de mon collectif de travail
- Savoir communiquer pour m'adapter à toute sensibilité en mode "cerveau total"

La pédagogie utilisée

Apports théoriques et méthodologiques
Jeux pédagogiques
Débats lecture de son propre profil HBDI®
Mises en situation

Validation des acquis

Quiz de validation des acquis de formation à chaud

Sanction visée

Attestation de fin de formation

Le profil de l'intervenant

Formateur professionnel pour adultes certifié HERRMANN

Questionnaire personnel HBDI® (en ligne)

1/ Entrée en matière

Jeux pédagogiques

D'où viennent nos réflexes de pensées, nos styles cognitifs ?

L'addition de l'inné et de l'acquis

Nos différentes intelligences et leur fonctionnement

2/ Entrer dans la méthode HERRMANN pour comprendre nos préférences et celles des autres

Repérer les 4 grands modes d'intelligence : logique, organisé, relationnel et intuitif

Le modèle HERRMANN®

Les préférences cérébrales

Ces sensibilités qui ne sont pas les miennes, comme les comprendre et se faire comprendre

Quelques exemples de personnalités vues par la méthode HERRMANN®

3/ Comprendre son profil HBDI

Repérer son mode de pensée préféré, comprendre sa ou ses dominances cérébrales

Comprendre son fonctionnement et celui des autres sous stress, sous pression ou confronté à des aléas

Ces profils que je ne comprends pas et ces profils qui ne me comprennent pas ...

Mon profil et mes profils complémentaires (complémentarité ou différence ?)

Questionnement personnel : Quels sont mes axes de progrès ?

4/ Mieux comprendre les relations interpersonnelles : différences ou complémentarité ?

Les principales raisons de mésententes entre profils différents

Les "cas d'écoles" : la même chose vue différemment ...

Communiquer pour se faire comprendre auprès de toutes les sensibilités

Comment faire émerger une vision partagée ? Comment exprimer mes idées pour qu'elles soient comprises par le plus grand nombre ?

Initiation à la méthode de communication Whole Brain®

Mise en application : présenter un sujet auprès des autres apprenants en mode cerveau total

Chaque participant repartira avec son profil HBDI® :

Une cible avec les explications et exercices d'applications fournis

Une transcription détaillée pour interpréter votre profil plus en détail

Un livret comportant 4 sections :

- Connaître les fondements de l'approche des Préférences Cérébrales® de Ned Herrmann
- Lire votre profil, étape par étape
- Situer votre profil parmi les autres profils
- Explorer votre profil